

2023年1月16日より

## 女性アスリート外来を開始します



診療時間 毎週月曜日 14時～16時30分

(婦人科外来にて完全予約制)

対象 月経に関する症状のある女性アスリート

例：無月経、月経不順、月経痛、月経前症候群、過多月経など

担当医 婦人科 野口光代、坂西愛

2022年12月15日から予約を開始します

0952-28-5311(代表)

電話対応時間：平日 15時～17時

「女性アスリート外来の予約」とお伝えください

佐賀県 SSP(SAGA スポーツピラミッド)女性アスリート支援事業の一環として、2022年1月より当院婦人科にて女性アスリート外来を開設する運びとなりました。女性アスリートの健康管理上の問題点として、①エネルギー不足、②無月経、③骨粗鬆症を三主徴として定義されています。

以前は無月経の状態が女性アスリートの健康にそこまで影響があるとは認識されていませんでしたが、無月経の女性アスリートで骨折の頻度が高いことが学会などで報告され、徐々に認識されるようになりました。最近では女性アスリート自身や保護者、スポーツ指導者などにも広く認知されてきていますが、実際どこに相談したらいいのか分からないという声が多く聞かれました。

また、無月経ではなくても、月経困難症や月経前症候群などの月経関連症状は、アスリートのコンディションを損ないその成績に影響を与えることもあります。

当外来では、女性アスリート特有の問題(主に月経について)を相談できる窓口として、地域の病院・クリニックの先生方と連携を行いながら診療を行っていきたいと思います。

